

3・4年 中学年はできるだけ自分で取り組んでみよう

[スケジュール表] (5月 日～ 日)

	時間	月	火	水	木	金
朝の会	8:30 ～ 8:45	・体温を測って カードに書こう ・朝の読書	・体温を測って カードに書こう ・朝の読書	・体温を測って カードに書こう ・朝の読書	・体温を測って カードに書こう ・朝の読書	・体温を測って カードに書こう ・朝の読書
1時間目						
2時間目						
中休み	10:30～	少し、ひと休み				
3時間目						
4時間目						
昼食		昼食の後に「後片付け」も自分でやってみよう。				
昼休み		部屋の「片付け」や「そうじ」もやってみよう。 はたらいた後は…「しっかり休もう！」 「水もしっかりと飲もう！」				
5時間目						
6時間目						
		学習が終わったあとのすごし方も考えてみよう。				