

## 2年

おうちの人といっしょにかんがえてみよう。

### [じかんわりひょう] (5月 日～ 日)

		月	火	水	木	金
あさ朝の じゅんび	8:30 ～ 8:45	・ねつをはかって カードにかこう ・朝のどくしょ	・ねつをはかって カードにかこう ・朝のどくしょ	・ねつをはかって カードにかこう ・朝のどくしょ	・ねつをはかって カードにかこう ・朝のどくしょ	・ねつをはかって カードにかこう ・朝のどくしょ
1 じかんめ 時間目						
2 時間目						
中休み	10:30～	すこし、ひと休み				
3 時間目						
4 時間目						
おひる 昼	12:00～	おひるを たべたあとの「あとかたづけ」も じぶんで やってみよう。				
ひる休み		へやの「かたづけ」や「そうじ」も やってみよう。 はたらいたあとは…「しっかり休もう！」 「水もしっかりとのもう！」				
5 時間目						
		がくしゅう 学習がおわったあとの すごしかた 過ごし方もかんがえてみましょう。				

#### ※保護者の皆様へ

子どもが、計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理せず、休憩や遊びも交ぜたり、できる範囲の時間設定を行ったりして、家庭での生活リズムを考えるきっかけにいただければと思います。