

1年

おうちのひとといっしょにかんがえてみよう。

**[じかんわりひょう]** (5 月 <sup>が</sup>日 <sup>に</sup>ち ~ <sup>に</sup>ち日)

		げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
あさの じゅんぴ	8:30 ~ 8:45	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ	ねつをはかって カードにかこう あさのどくしょ
1じかん め						
2じかん め						
なかやす み	10:30~	すこし、ひとやすみ				
3じかん め						
4じかん め						
おひる	12:00~	おひるを たべたあとの「あとかたづけ」も じぶんで やってみよう。				
ひる休み		へやの「かたづけ」や「そうじ」も やってみよう。 はたらいたあとは…「しっかりやすもう！」 「水もしっかりとのもう！」				
5じかん め						

※保護者の皆様へ

子どもが、計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理せず、休憩や遊びも交ぜたり、できる範囲の時間設定を行ったりして、家庭での生活リズムを考えるきっかけにいただければと思います。